

Zutaten: Füllstoff Magnesiumcarbonat, Maisstärke, Gelatine, Niacin, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin B6-Hydrochlorid, Vitamin B1-Mononitrat, Vitamin B2, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Folsäure, Vitamin B12.

Verzehrsempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit verzehren.

1 Kapsel enthält (= Tagesdosis)

| | | |
|-------------------------|--------|----------|
| Niacin | 54 mg | (338 %*) |
| Pantothensäure | 18 mg | (300 %*) |
| Vitamin B6 | 5,4 mg | (386 %*) |
| Vitamin B1 (Thiamin) | 3,9 mg | (355 %*) |
| Vitamin B2 (Riboflavin) | 5,1 mg | (364 %*) |
| Folsäure | 450 µg | (225 %*) |
| Vitamin B12 | 9 µg | (360 %*) |

(*% der Referenzwerte für die tägliche Zufuhr gemäß EU 1169/2011)



4 017893 402053 >

allcura
Naturheilmittel GmbH

90 St.

Vitamin B-Komplex Kapseln

*Nahrungsergänzungsmittel
mit wichtigen B-Vitaminen*

Vitamin B-Komplex Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

Die Gruppe der B-Vitamine erfüllt wichtige Aufgaben. Die Vitamine B6 + B12 tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel, einer normalen Funktion des Immunsystems und einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Außerdem tragen die Vitamine B6 + B12 zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Sie sind wasserlöslich, können vom Körper nicht gespeichert werden und müssen über die Nahrung zugeführt werden.

Inhalt: 90 Kapseln – 38 g

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden
Lichtgeschützt, trocken u. unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Sie sollten außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahrt werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.