

# Gebrauchsinformation

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bitte bei Fragen an Ihre Ärztin/Ihren Arzt oder an Ihre Apotheke.



## Jodid 200 HEXAL® Tabletten

**Wirkstoff: Kaliumiodid**

### Zusammensetzung

Arzneilich wirksame Bestandteile:

1 Tablette enthält 261,6 Mikrogramm ( $\mu\text{g}$ ) Kaliumiodid (entsprechend 200  $\mu\text{g}$  Iod).

Sonstige Bestandteile:

Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A) (Ph.Eur.), mikrokristalline Cellulose, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Maisstärke, Mannitol (Ph.Eur.)

### Darreichungsform und Inhalt

Originalpackungen mit 50 (N2) und 100 (N3) Tabletten

Schilddrüsenmittel

### **HEXAL AG**

Industriestraße 25, 83607 Holzkirchen  
Tel.: (08024) 908-0, Fax: (08024) 908-1290  
e-mail: [patientenservice@hexal.de](mailto:patientenservice@hexal.de)

Hersteller

Salutas Pharma GmbH,  
ein Unternehmen der HEXAL AG  
Otto-von-Guericke-Allee 1, 39179 Barleben

### Anwendungsgebiete

- Vorbeugung eines Iodmangels (z. B. zur Vorbeugung eines Kropfes in Iodmangelgebieten und nach Entfernung eines Iodmangelkropfes)
- Behandlung eines Kropfes (diffuse euthyreote Struma) bei Neugeborenen, Kindern, Jugendlichen und jüngeren Erwachsenen

### Gegenanzeigen

**Wann dürfen Sie Jodid 200 HEXAL® nicht einnehmen?**

Jodid 200 HEXAL® darf nicht eingenommen werden bei:

- manifester Schilddrüsenüberfunktion
- latenter Schilddrüsenüberfunktion in einer Dosierung über 150  $\mu\text{g}$  Iod/Tag
- gutartiger, hormonbildender Geschwulst oder unkontrollierter hormonbildender Bezirken der Schilddrüse in einer Dosierung von 300-1000  $\mu\text{g}$ /Tag (außer bei präoperativer Behandlung)

**Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?**

In Schwangerschaft und Stillzeit besteht ein erhöhter Iodbedarf, so dass eine ausreichende Iodzufuhr besonders wichtig ist.

Die Einnahme von Iod und Iod-haltigen Präparaten sollte jedoch nur unter Nutzen-Risiko-Abwägung auf ausdrückliche Verordnung des Arztes erfolgen.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

**Was müssen Sie im Straßenverkehr sowie bei der Arbeit mit Maschinen und bei Arbeiten ohne sicheren Halt beachten?**

Es gibt keine Hinweise darauf, dass Jodid 200 HEXAL® die Fähigkeit zur Teilnahme am Straßenverkehr oder zu Arbeiten mit Maschinen und Arbeiten ohne sicheren Halt einschränkt.

### Wechselwirkungen

**Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Jodid 200 HEXAL®?**

Iodmangel erhöht, Iodüberschuss vermindert das Ansprechen auf eine medikamentöse Therapie der Schilddrüsenüberfunktion. Daher sollte jede vermeidbare Iodgabe vor und während der Behandlung der Schilddrüsenüberfunktion unterbleiben.

Substanzen, die über den gleichen Mechanismus wie Iodid in die Schilddrüse eingeschleust werden (wie z. B. Perchlorat), aber auch Substanzen, die selbst nicht transportiert werden (wie Thiocyanat bei Konzentrationen über 5 mg/dl), hemmen die Iodaufnahme der Schilddrüse.

Iodaufnahme und Iodumsatz der Schilddrüse werden durch körpereigenes und von außen zugeführtes TSH (die Schilddrüse stimulierendes Hormon) stimuliert.

Gleichzeitige Behandlung mit hohen Ioddosen, die die Hormonbildung der Schilddrüse hemmen, und Lithiumsalzen (Arzneimittel vorwiegend zur Behandlung psychiatrischer Erkrankungen) kann die Entstehung eines Kropfes und einer Schilddrüsenunterfunktion begünstigen.

Höhere Dosen Kaliumiodid in Verbindung mit kaliumsparenden, harntreibenden Mitteln können zu einem erhöhten Kaliumspiegel führen.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewendete Arzneimittel gelten können.

### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt

Jodid 200 HEXAL® nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Jodid 200 HEXAL® sonst nicht richtig wirken kann!

### **Wie viel von und wie oft sollten Sie Jodid 200 HEXAL® einnehmen?**

#### Kropfvorbeugung bei Iodmangel

##### *Säuglinge und Kinder*

50-100 µg Iod 1-mal täglich. Für 50 µg stehen Tabletten mit geringerem Wirkstoffgehalt zur Verfügung (Jodid 100 HEXAL®). 100 µg entsprechen ½ Tablette Jodid 200 HEXAL®.

##### *Jugendliche und Erwachsene*

½-1 Tablette Jodid 200 HEXAL® (entsprechend 100-200 µg Iod) 1-mal täglich.

##### *Schwangerschaft und Stillzeit*

1 Tablette Jodid 200 HEXAL® (entsprechend 200 µg Iod) 1-mal täglich.

#### Vorbeugung erneuten Kropfwachstums nach Abschluss einer medikamentösen Behandlung oder nach Operation des Iodmangelkropfes

½-1 Tablette Jodid 200 HEXAL® (entsprechend 100-200 µg Iod) 1-mal täglich.

#### Behandlung des Iodmangelkropfes

##### *Neugeborene, Kinder und Jugendliche*

½-1 Tablette Jodid 200 HEXAL® (entsprechend 100-200 µg Iod) 1-mal täglich.

##### *Jüngere Erwachsene*

1½-2½ Tabletten Jodid 200 HEXAL® (entsprechend 300-500 µg Iod) täglich.

### **Wie und wann sollten Sie Jodid 200 HEXAL® einnehmen?**

Nehmen Sie Jodid 200 HEXAL® nach einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. 1 Glas Wasser) ein.

### **Wie lange sollten Sie Jodid 200 HEXAL® einnehmen?**

Die vorbeugende Gabe von Jodid 200 HEXAL® muss im Allgemeinen über Jahre, nicht selten lebenslang, erfolgen.

Zur Behandlung des Kropfes bei Neugeborenen sind meist 2-4 Wochen ausreichend, bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen meist 6-12 Monate oder mehr erforderlich.

Über die Dauer der Anwendung entscheidet der behandelnde Arzt.

#### Überdosierung und andere Anwendungsfehler

### **Was ist zu tun, wenn Jodid 200 HEXAL® in zu großen Mengen eingenommen wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?**

Wenden Sie sich bitte umgehend an Ihren Arzt, er wird über evtl. erforderliche Maßnahmen entscheiden.

### **Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Jodid 200 HEXAL® eingenommen haben?**

Wenn Sie zu wenig Jodid 200 HEXAL® eingenommen oder die Einnahme vergessen haben, nehmen Sie am nächsten Tag die gewohnte verordnete Menge ein.

### **Was müssen Sie beachten, wenn Sie die Behandlung unterbrechen oder vorzeitig beenden?**

Wenn Sie die Einnahme von Jodid 200 HEXAL® unterbrechen oder vorzeitig beenden, z. B. aufgrund einer Nebenwirkung, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

### **Nebenwirkungen**

#### **Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Jodid 200 HEXAL® auftreten?**

Bei vorbeugender Anwendung von Iodid in jeder Altersstufe sowie bei therapeutischer Anwendung bei Neugeborenen, Kindern und Jugendlichen ist mit Nebenwirkungen nicht zu rechnen. Es kann allerdings nicht völlig ausgeschlossen werden, dass beim Vorliegen größerer unkontrolliert hormonbildender Bezirke in der Schilddrüse und täglichen Iodgaben von mehr als 150 µg eine Schilddrüsenüberfunktion manifest werden kann.

Bei Verwendung zur Therapie eines Kropfes beim Erwachsenen (Dosierung von über 300 bis höchstens 1000 µg Iodid) kann es in Einzelfällen zu einer iodbedingten Schilddrüsenüberfunktion kommen. Voraussetzung dazu sind in den meisten Fällen unkontrolliert hormonbildende Bezirke in der Schilddrüse. Gefährdet sind vor allem ältere Patienten mit lange bestehendem Kropf.

Bei Iodüberempfindlichkeit kann die Einnahme von Jodid 200 HEXAL® zu Fieber, Hautausschlag, Jucken und Brennen der Augen, Reizhusten, Durchfall oder Kopfschmerzen führen. In diesem Fall ist, nach Rücksprache mit dem Arzt, die Tabletteneinnahme zu beenden.

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

#### **Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels**

Das Verfallsdatum dieses Arzneimittels ist auf der Faltschachtel sowie auf der Durchdrückpackung aufgedruckt. Verwenden Sie dieses Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum!

#### **Wie ist Jodid 200 HEXAL® aufzubewahren?**

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt lagern!

#### **Stand der Information**

Juli 2005

---

**Bitte bewahren Sie das Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf!**

Ihre Ärztin/Ihr Arzt, Ihre Apotheke und HEXAL wünschen gute Besserung!